

| Tartu KJPG koolilõuna menüü 20.11- 23.11 XL menüü vanus 16-19 ja enam | | Valmistoidu kaal, grammi | Toiduenergia, kcal | Valgud, grammi | Rasvad, grammi | Süsivesikud, grammi | Allergeen |
|---|--|--------------------------|--------------------|----------------|----------------|---------------------|---------------|
| KOOLILÕUNA | Ahjus küpsetatud kanakintsuliha | 100 | 151 | 20.93 | 7.40 | 0.14 | |
| | Koorekaste tilliga | 100 | 109 | 1.44 | 9.11 | 5.63 | 1;2 |
| | Aurutatud lillkapsas | 65 | 17 | 1.25 | 0.16 | 3.59 | |
| | Keedetud läätsed (mahe) | 65 | 103 | 7.04 | 0.49 | 15.31 | |
| | Keedetud täistera pasta (mahe)/keedetud pasta (mahe) | 65 | 109 | 3.04 | 2.50 | 17.74 | 1;3 |
| | Hiinakapsas, peet (mahe), paprika, redis | 150 | 40 | 1.99 | 0.30 | 8.18 | |
| | Kastmevalik salatitele | 20 | 113 | 0.20 | 12.13 | 0.94 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 20 | 110 | 4.56 | 8.74 | 4.97 | 11 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Hibiskuse tee | 180 | 22 | 0 | 0 | 5.39 | |
| | Piimatooted (mahe piim) | 180 | 125 | 12.38 | 5.03 | 7.49 | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 100 | 287 | 8.21 | 3.36 | 53.24 | 1;11;2 |
| | Melon | 70 | 19 | 0.42 | 0.07 | 4.34 | |
| Värske kurk | 100 | 10 | 0.60 | 0.10 | 2.10 | | |
| ESMASPÄEV KOKKU : | | | 1217 | 62.19 | 49.56 | 129.92 | |
| KOOLILÕUNA | Sealihapilaff (mahe porgand ja riis) | 350 | 520 | 20.86 | 19.28 | 65.99 | |
| | Aurutatud rohelistes oad | 65 | 21 | 1.33 | 0.08 | 4.99 | |
| | Jäasalat, porgand (mahe), redis, kaalikas | 150 | 36 | 1.54 | 0.38 | 8.06 | |
| | Kastmevalik salatitele | 20 | 113 | 0.20 | 12.13 | 0.94 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 20 | 110 | 4.56 | 8.74 | 4.97 | 11 |
| | Kama- kohupiimakreem marjadega | 130 | 190 | 6.66 | 2.29 | 34.29 | 1;2 |
| | Piimatooted (mahe piim) | 180 | 125 | 12.38 | 5.03 | 7.49 | 2 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Kummeli tee | 180 | 22 | 0 | 0 | 5.39 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 100 | 287 | 8.21 | 3.36 | 53.24 | 1;11;2 |
| | Pirn | 70 | 30 | 0.28 | 0.28 | 7.42 | |
| | Kõrvits | 100 | 20 | 0.80 | 0.10 | 4.80 | |
| | TEISIPÄEV KOKKU : | | | 1476 | 56.95 | 51.84 | 198.44 |
| KOOLILÕUNA | Kala pikkpoiss (mahe muna) | 100 | 207 | 15.55 | 12.27 | 8.61 | 1;11;2;3;4 |
| | Valge kaste maitserohelisega | 100 | 83 | 1.90 | 6.04 | 5.67 | 1;2 |
| | Küpsetatud kaalikapulgad | 65 | 36 | 0.80 | 1.54 | 5.77 | |
| | Keedetud kartulid (mahe) | 65 | 68 | 1.73 | 0.09 | 15.38 | |
| | Keedetud pärl kuskuss | 65 | 81 | 2.50 | 1.69 | 14.22 | 1 |
| | Punane kapsas (mahe), kõrvits, porgand (mahe), spinat | 150 | 36 | 1.99 | 0.45 | 7.35 | |
| | Kastmevalik salatitele | 20 | 113 | 0.20 | 12.13 | 0.94 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 20 | 110 | 4.56 | 8.74 | 4.97 | 11 |
| | Kodujuust | 20 | 20 | 2.80 | 0.80 | 0.48 | |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Marjamorss | 180 | 75 | 0.28 | 0.03 | 18.00 | |
| | Piimatoodete (mahe piim) | 180 | 98 | 5.84 | 4.73 | 8.23 | 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 100 | 287 | 8.21 | 3.36 | 53.24 | 1;11;2 |
| Oun (mahe) | 70 | 28 | 0.14 | 0.25 | 6.93 | | |
| Valge redis | 100 | 16 | 1.00 | 0.10 | 3.50 | | |
| KOLMAPÄEV KOKKU : | | | 1262 | 47.63 | 52.39 | 154.15 | |
| KOOLILÕUNA | Kalkunipada köögiviljadega (mahe mais ja purustatud tomat) | 200 | 201 | 14.03 | 12.66 | 8.40 | 2 |
| | Aurutatud brokoli (mahe) | 65 | 20 | 1.99 | 0.22 | 3.48 | |
| | Keedetud kartulid (mahe) | 65 | 68 | 1.73 | 0.09 | 15.38 | |
| | Keedetud riis (mahe) | 65 | 84 | 1.64 | 0.70 | 17.74 | |
| | Hiinakapsas, kaalikas, mais (mahe), peet (mahe) | 150 | 72 | 2.71 | 0.59 | 14.96 | |
| | Kastmevalik salatitele | 20 | 113 | 0.20 | 12.13 | 0.94 | 10;2 |
| | Seemnesegu | 20 | 110 | 4.56 | 8.74 | 4.97 | 11 |
| | Kirsi - jogurtidessert (mahe jogurt) | 150 | 161 | 7.08 | 3.13 | 25.79 | 2 |
| | Piimatooted (mahe) | 180 | 125 | 12.38 | 5.03 | 7.49 | 2 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Roheline tee | 180 | 29 | 0 | 0 | 7.19 | |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 100 | 287 | 8.21 | 3.36 | 53.24 | 1;11;2 |
| | Banaan (mahe) | 70 | 73 | 0.84 | 0.21 | 17.01 | |
| Porgand (mahe) | 100 | 34 | 1.00 | 0.40 | 7.70 | | |
| NELJAPÄEV KOKKU : | | | 1379 | 56.50 | 47.43 | 185.15 | |
| KOOLILÕUNA | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| REEDE KOKKU : | | | 1278 | 55.12 | 53.51 | 148.38 | |
| NÄDALA KESKMINE KOKKU: | | | 1322 | 55.68 | 50.95 | 163.21 | |

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Örne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigaleit; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar