

| Tartu Kristjan Jaak Petersoni Gümnaasiumi koolilõuna menüü 25.09-28.09 vanus 16–19 ja enam | | Valmistoidu kaal, grammi | Toiduenergia, kcal | Valgud, grammi | Rasvad, grammi | Süivesikud, grammi | Allergeen |
|--|---|--------------------------|--------------------|----------------|----------------|--------------------|-----------|
| KOOLILÕUNA | Kana poolkoib | 60 | 95 | 12.06 | 3.50 | 3.73 | |
| | Piimakaste (mahe piim) | 100 | 87 | 2.00 | 6.33 | 5.76 | 1,2 |
| | Aurutatud brokoli | 60 | 18 | 1.84 | 0.20 | 3.21 | |
| | Keedetud tatar | 60 | 72 | 2.50 | 0.84 | 13.92 | |
| | Keedetud kruup | 60 | 68 | 1.74 | 0.42 | 14.87 | 1 |
| | Peet, mais, valge redis, salatilehtede segu | 120 | 53 | 2.11 | 1.55 | 11.58 | |
| | Kastmevalik salatitele | 5 | 28 | 0.05 | 3.03 | 0.23 | 10,2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Mahlajook (mahe mustsõstramahl) | 180 | 43 | 0.02 | 0.02 | 10.35 | |
| | Piimatooted (mahe) | 20 | 11 | 0.62 | 0.50 | 0.91 | 2 |
| | Leivatoodete valik (5 sorti) | 90 | 261 | 7.75 | 3.75 | 46.95 | 1,2,3,7 |
| | Pim | 70 | 30 | 0.28 | 0.28 | 7.42 | |
| Punane kapsas | 100 | 26 | 1.60 | 0.20 | 5.40 | | |
| ESMASPÄEV KOKKU : | | | 819 | 34.10 | 23.99 | 123.12 | |
| | Suvikõrvitsahautis | 300 | 178 | 5.05 | 6.69 | 27.06 | |
| KOOLILÕUNA | Veisehakklihasupp läätsedega (mahe läätsed, kartul ja hakkliha) | 300 | 285 | 16.38 | 16.55 | 18.66 | |
| | Puuviljasalat | 150 | 63 | 0.74 | 0.52 | 15.27 | |
| | Vaniljekaste | 20 | 26 | 0.60 | 0.50 | 4.65 | 2 |
| | Piimatooted (mahe) | 150 | 79 | 4.62 | 3.75 | 6.84 | 2 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Leivatoodete valik (5 sorti) | 100 | 290 | 8.61 | 4.17 | 52.16 | 1,2,3,7 |
| | Õun | 70 | 28 | 0.14 | 0.25 | 6.93 | |
| | Värske porgandi viilud (mahe) | 100 | 34 | 1.00 | 0.40 | 7.70 | |
| TEISIPÄEV KOKKU : | | | 807 | 32.22 | 26.31 | 113.07 | |
| | Kartuli - läätsesupp (mahe kartul ja läätsed) | 300 | 264 | 9.43 | 9.80 | 33.84 | |
| KOOLILÕUNA | Sealihakaste ürtidega | 150 | 182 | 8.99 | 13.31 | 7.05 | 1,2 |
| | Ahjukõrvitsakuubikud | 60 | 30 | 0.57 | 1.89 | 3.34 | |
| | Keedetud makaronid (mahe) | 60 | 96 | 2.50 | 1.76 | 17.16 | 1,3 |
| | Keedetud läätsed (mahe) | 60 | 95 | 6.50 | 0.45 | 14.13 | |
| | Valge peakapsas, porgand (mahe), kaalikas, hernes | 120 | 48 | 2.49 | 0.39 | 10.20 | |
| | Kastmevalik salatitele | 10 | 56 | 0.10 | 6.06 | 0.47 | 10,2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 | 11 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Jõhvikamorss | 180 | 42 | 0.18 | 0.32 | 10.25 | |
| | Piimatooted (mahe) | 20 | 11 | 0.62 | 0.50 | 0.91 | 2 |
| | Leivatoodete valik (5 sorti) | 90 | 261 | 7.75 | 3.75 | 46.95 | 1,2,3,7 |
| | Ploom (mahe) | 70 | 30 | 0.49 | 0.42 | 6.58 | |
| Valge redis | 100 | 16 | 1.00 | 0.10 | 3.50 | | |
| KOLMAPÄEV KOKKU : | | | 896 | 32.46 | 31.31 | 122.64 | |
| | Oakotlet (Vegan) (mahe oad) | 60 | 80 | 3.01 | 2.15 | 11.51 | 1,10 |
| KOOLILÕUNA | Selge kalasupp (mahe kartul) | 300 | 187 | 11.28 | 8.03 | 18.56 | 4 |
| | Marjaretis | 150 | 160 | 3.42 | 0.02 | 35.71 | |
| | Vahukoore | 20 | 71 | 0.50 | 7.00 | 1.40 | 2 |
| | Piimatooted (mahe piim) | 100 | 52 | 3.16 | 2.50 | 4.42 | 2 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 | |
| | Leivatoodete valik (5 sorti) | 95 | 275 | 8.18 | 3.96 | 49.55 | 1,2,3,7 |
| | Arbuus (mahe) | 70 | 24 | 0.35 | 0.21 | 5.04 | |
| Värske kaalikas | 100 | 31 | 1.00 | 0.30 | 7.30 | | |
| NELJAPÄEV KOKKU : | | | 804 | 28.02 | 22.19 | 122.84 | |
| | Juurviljapüreesupp (mahe kartul ja porgand) | 300 | 229 | 4.00 | 15.51 | 20.74 | 2 |
| KOOLILÕUNA | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| REEDE KOKKU : | | | 823 | 32.00 | 29.48 | 114.98 | |
| NÄDALA KESKMINNE KOKKU: | | | 830 | 31.76 | 26.66 | 119.33 | |