

Tartu KJPG koolilõuna menüü 18.12- 19.12 vanus 16–19 ja enam		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Hautatud kalkuniliha	60	92	12.33	4.51	0.45	
	Koorekaste tilliga	100	109	1.44	9.11	5.63	1;2
	Küpsetatud kaalikapulgad	60	33	0.74	1.42	5.33	
	Keedetud tatar	60	72	2.50	0.84	13.92	
	Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	60	100	2.81	2.31	16.38	1;3
	Hiinakapsas, peet (mahe), kõrvits, redis	120	30	1.50	0.21	6.06	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
	Hibiskuse tee	180	22	0	0	5.39	
	Pria piimatooted (mahe piim)	20	14	1.38	0.56	0.83	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	75	218	6.32	3.08	39.21	1;2
	Õun	70	28	0.14	0.25	6.93	
	Värske kurk	100	10	0.60	0.10	2.10	
	ESMASPÄEV KOKKU :			786	31.08	27.78	104.56
	Mehhiko oapada (mahe porgand, oad ja purustatud tomat)	150	96	4.39	0.64	16.86	
KOOLILÕUNA	Kana-köögiviljasupp (mahe kartul ja porgand)	300	346	11.49	25.88	18.69	
	Jõulu kohupiimamais	130	295	8.28	13.92	33.43	1;2
	Pria piimatooted (mahe piim)	20	14	1.38	0.56	0.83	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
	Kummeli tee	180	22	0	0	5.39	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	174	5.06	2.46	31.37	1;2
	Pirn	70	30	0.28	0.28	7.42	
	Kõrvits	100	20	0.80	0.10	4.80	
TEISIPÄEV KOKKU :			903	27.42	43.37	102.79	
	Kreemjas kaunviljasupp riisiga (mahe porgand, sibul, riis ja uba)	300	370	16.59	11.62	57.10	2
	Röstitud sepikukuubikud	20	83	4.22	1.30	12.30	1;2
KOOLILÕUNA							
KOLMAPÄEV KOKKU :			849	35.10	29.87	112.12	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			846	31.2	33.67	106.49	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar