

Tartu KJPG koolilõuna menüü 25.01 XL menüü vanus 16-19 ja enam		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA							
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>							
KOOLILÕUNA							
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>							
KOOLILÕUNA							
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>							
KOOLILÕUNA	Makaronid hakklihaga (mahe makaron)	350	451	25.38	8.23	67.68	1
	Aurutatud brokoli (mahe)	65	20	1.99	0.22	3.46	
	Hüina kapsas, kaalikas, mais, peet (mahe)	150	72	2.71	0.59	14.96	
	Kastmevalik salatitele	20	113	0.20	12.13	0.94	10;2
	Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
	Priimapuding	100	106	2.42	2.01	19.29	2
	Marjasegu	50	2	0.31	0.03	0.04	
	Piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%)	180	125	12.38	5.03	7.49	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
	Roheline tee	180	29	0	0	7.19	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	100	287	8.21	3.36	53.24	1;11;2
	Banaan	70	73	0.84	0.21	17.01	
	Porgand (mahe)	100	34	1.00	0.40	7.70	
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>1426</b>	<b>60.13</b>	<b>41.12</b>	<b>204.85</b>	
KOOLILÕUNA							
<b>REEDE KOKKU :</b>							
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>1327</b>	<b>56.61</b>	<b>49.12</b>	<b>167.01</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar