

Tartu KJPG koolilõuna menüü 25.01 vanus 16–19 ja enam		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA							
ESMASPÄEV KOKKU :							
KOOLILÕUNA							
TEISIPÄEV KOKKU :							
KOOLILÕUNA							
KOLMAPÄEV KOKKU :							
KOOLILÕUNA	Lihtne hakklihasupp (mahe kartul, porgand)	300	242	11.40	13.96	19.17	
	Piimapuding	100	106	2.42	2.01	19.29	2
	Marjasegu	50	2	0.31	0.03	0.04	
	Piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%)	20	14	1.38	0.56	0.83	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
	Roheline tee	180	29	0	0	7.19	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	100	287	8.21	3.36	53.24	1;11;2
	Banaan	70	73	0.84	0.21	17.01	
	Porgand (mahe)	100	34	1.00	0.40	7.70	
NELJAPÄEV KOKKU :			791	25.69	20.70	125.33	
KOOLILÕUNA	Kaalikapüreesupp (mahe kikerhernes, kartul ja porgand)	300	235	6.13	12.82	23.94	2
	Rõstitud sepikukuubikud	20	83	4.22	1.30	12.30	1;2
REEDE KOKKU :							
NÄDALA KESKMINE KOKKU :			838	29.73	26.77	120.21	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar